

МЕНЮ
27 февраля 2026 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	1,82	1,85	7,41	42,37	0,00
2024	27	КАША "ДРУЖБА"	130	3,08	5,71	21,09	141,70	1,50
2008	181	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	5,13	5,28	31,41	193,69	0,00
2024	23	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,14	2,17	11,51	60,34	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,12	0,00	9,14	37,06	0,02
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	97	2,80	2,50	4,51	44,52	0,00
Итого			397	9,84	12,23	44,52	288,93	1,50
II Завтрак								
2008	442	ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ	153	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			153	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2024	21	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	43	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2024	28	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	3,21	5,26	7,91	88,39	0,00
2008	75	БОРЩ (аллергики)	250	1,53	4,17	9,25	81,28	7,99
2024	60	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	155	5,60	6,00	10,54	209,79	0,00
2024	52	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,76	0,05	18,27	77,07	0,00
2024	46	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,55	0,72	12,77	65,11	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			553	12,13	12,20	56,53	476,15	2,00
Полдник								
2024	56	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	36	0,33	0,06	1,14	7,20	7,50
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	55	6,35	7,08	6,07	104,88	0,00
2011	205	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	105	3,11	6,35	19,13	107,67	0,00
2024	16	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/4	0,13	0,00	7,08	29,50	0,66
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45	3,55	3,11	20,94	120,17	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			418	14,16	16,73	60,72	400,01	8,16
Всего				36,13	41,16	161,77	1 165,09	11,66

Шеф повар

Прудникова О.П.